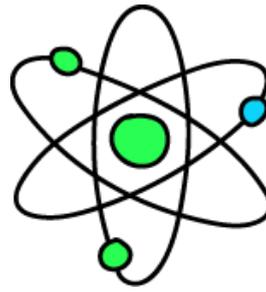
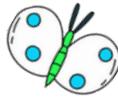


# Mi Huella de Carbono



*Cada paso que damos deja una huella en el planeta. Algunas huellas son grandes y dañan la Tierra, pero otras son pequeñas y ayudan a cuidarla. En esta ficha descubrirás qué huella dejas tú y cómo puedes mejorarla.*

## Tabla de actividades



<b>Acción cotidiana</b>	<b>¿Lo hago? ✓</b>	<b>Puntos</b>
<i>Apago las luces al salir de la habitación</i>	<input type="checkbox"/>	+2
<i>Uso coche para ir a lugares cercanos</i>	<input type="checkbox"/>	-2
<i>Dejo el grifo abierto mientras me cepillo los dientes</i>	<input type="checkbox"/>	+2 -2
<i>Uso una botella reutilizable en vez de botellas de plástico</i>	<input type="checkbox"/>	+2
<i>Reciclo en casa o en el cole</i>	<input type="checkbox"/>	+2
<i>Tiro la basura mezclada sin separar</i>	<input type="checkbox"/>	-2
<i>Aprovecho la luz del sol en vez de encender bombillas</i>	<input type="checkbox"/>	+1
<i>Como fruta o comida local y de temporada</i>	<input type="checkbox"/>	+1
<i>Dejo cargadores enchufados sin usarlos</i>	<input type="checkbox"/>	-1

## Instrucciones



- Lee las actividades de la tabla.
- Marca con una **✓** si la realizas habitualmente.
- Suma los puntos de cada columna.
- Descubre al final si tu huella es **GRANDE**, **MEDIA** o **PEQUEÑA**.
- Escribe tu compromiso para reducirla.

## Cálculo de resultados

Suma tus puntos y descubre tu huella:

- **+10 o más puntos** → **HUELLA PEQUEÑA**

*Tus acciones cuidan el planeta. ¡Sigue así!*

- **Entre +5 y +9 puntos** → **HUELLA MEDIA**

*Vas por buen camino, pero todavía puedes mejorar algunos hábitos.*

- **Menos de +5 puntos** → **HUELLA GRANDE**

*Tus hábitos dejan huella negativa. ¡Es hora de cambiar para proteger la Tierra!*



## Zona de compromiso personal

“A partir de hoy me comprometo a...”

