

TUS SUPERPODERES ECOLÓGICOS

¿Sabías que todos los días puedes ayudar a cuidar el planeta con pequeños gestos?

No necesitas tener magia... Solo con tus elecciones, tus hábitos y tus ganas, puedes desarrollar tus Superpoderes Ecológicos.



¿QUÉ ES UN SUPERPODER ECOLÓGICO?

Es una acción pequeña, pero poderosa, que ayuda al medioambiente.

Cada decisión cuenta: lo que compras, cómo te mueves, lo que tiras, lo que usas... ¡todo deja huella!



LISTA DE SUPERPODERES ECOLÓGICOS

APAGAR LAS LUCES CUANDO NO LAS USAS
AHORRA ENERGÍA Y REDUCE LA CONTAMINACIÓN. ¡NO DEJES A LAS BOMBILLAS TRABAJANDO SOLAS!

COMER ALIMENTOS DE TEMPORADA Y LOCALES
GASTAN MENOS RECURSOS PARA LLEGAR A TU PLATO. ¿HAS PROBADO LO QUE SE CULTIVA CERCA?

DUCHARSE EN MENOS DE 5 MINUTOS
AHORRAS MUCHOS LITROS DE AGUA. ¡HAZ QUE TU DUCHA SEA MÁS RÁPIDA QUE UNA CANCIÓN!

IR CAMINANDO O EN BICI AL COLE
NO CONTAMINA Y... ¡ES DIVERTIDO! ADEMÁS, HACES EJERCICIO

PLANTAR UNA SEMILLA O CUIDAR UNA PLANTA
APRENDES CÓMO FUNCIONA LA NATURALEZA Y MEJORAS EL AIRE QUE RESPIRAS.

USAR BOTELLAS Y BOLSAS REUTILIZABLES
EVITAS TONELADAS DE PLÁSTICOS INNECESARIOS. ¡MÁS PLANETA, MENOS ENVOLTORIOS!

SEPARAR BIEN LA BASURA
EL RECICLAJE EMPIEZA POR TI. PAPEL CON PAPEL, PLÁSTICO CON PLÁSTICO... ¡COMO UN JUEGO DE CLASIFICACIÓN!

EL ECO RETO!

DURANTE 7 DÍAS, ELIGE 3 SUPERPODERES ECOLÓGICOS

¡APÚNTALOS Y PONLOS EN PRÁCTICA CADA DÍA!

TÚ TAMBIÉN PUEDES MARCAR LA DIFERENCIA

