

# TUS SUPERPODERES ECOLÓGICOS

¿Sabías que todos los días puedes ayudar a cuidar el planeta con pequeños gestos?

No necesitas tener magia... Solo con tus elecciones, tus hábitos y tus ganas, puedes desarrollar tus Superpoderes Ecológicos.



## ¿QUÉ ES UN SUPERPODER ECOLÓGICO?

Es una acción pequeña, pero poderosa, que ayuda al medioambiente.

Cada decisión cuenta: lo que compras, cómo te mueves, lo que tiras, lo que usas... ¡todo deja huella!



## LISTA DE SUPERPODERES ECOLÓGICOS

### APAGAR LAS LUCES CUANDO NO LAS USAS

AHORRA ENERGÍA Y REDUCE LA CONTAMINACIÓN. ¡NO DEJES A LAS BOMBILLAS TRABAJANDO SOLAS!

### USAR BOTELLAS Y BOLSAS REUTILIZABLES

EVITAS TONELADAS DE PLÁSTICOS INNECESARIOS. ¡MÁS PLANETA, MENOS ENVOLTORIOS!



### COMER ALIMENTOS DE TEMPORADA Y LOCALES

GASTAN MENOS RECURSOS PARA LLEGAR A TU PLATO. ¿HAS PROBADO LO QUE SE CULTIVA CERCA?

### IR CAMINANDO O EN BICI AL COLE

NO CONTAMINA Y... ¡ES DIVERTIDO! ADEMÁS, HACES EJERCICIO

### SEPARAR BIEN LA BASURA

EL RECICLAJE EMPIEZA POR TI. PAPEL CON PAPEL, PLÁSTICO CON PLÁSTICO... ¡COMO UN JUEGO DE CLASIFICACIÓN!

### DUCHARSE EN MENOS DE 5 MINUTOS

AHORRAS MUCHOS LITROS DE AGUA. ¡HAZ QUE TU DUCHA SEA MÁS RÁPIDA QUE UNA CANCIÓN!

PLANTAR UNA SEMILLA O CUIDAR UNA PLANTA  
APRENDES CÓMO FUNCIONA LA NATURALEZA Y MEJORAS EL AIRE QUE RESPIRAS.



DURANTE 7 DÍAS,  
ELIGE 3 SUPERPODERES ECOLÓGICOS

¡APÚNTALOS  
Y PONLOS EN PRÁCTICA CADA DÍA!

TÚ TAMBIÉN PUEDES  
MARCAR LA DIFERENCIA

