

TUS SUPERPODERES ECOLÓGICOS

¿Sabías que todos los días puedes ayudar a cuidar el planeta con pequeños gestos?

No necesitas tener magia... Solo con tus elecciones, tus hábitos y tus ganas, puedes desarrollar tus Superpoderes Ecológicos.



¿QUÉ ES UN SUPERPODER ECOLÓGICO?

Es una acción pequeña, pero poderosa, que ayuda al medioambiente.

Cada decisión cuenta: lo que compras, cómo te mueves, lo que tiras, lo que usas... ¡todo deja huella!



LISTA DE SUPERPODERES ECOLÓGICOS

APAGAR LAS LUCES CUANDO NO LAS USAS

AHORRA ENERGÍA Y REDUCE LA CONTAMINACIÓN. ¡NO DEJES A LAS BOMBILLAS TRABAJANDO SOLAS!

USAR BOTELLAS Y BOLSAS REUTILIZABLES

EVITAS TONELADAS DE PLÁSTICOS INNECESARIOS. ¡MÁS PLANETA, MENOS ENVOLTORIOS!

COMER ALIMENTOS DE TEMPORADA Y LOCALES

GASTAN MENOS RECURSOS PARA LLEGAR A TU PLATO. ¿HAS PROBADO LO QUE SE CULTIVA CERCA?

IR CAMINANDO O EN BICI AL COLE

NO CONTAMINA Y... ¡ES DIVERTIDO! ADEMÁS, HACES EJERCICIO

SEPARAR BIEN LA BASURA

EL RECICLAJE EMPIEZA POR TI. PAPEL CON PAPEL, PLÁSTICO CON PLÁSTICO... ¡COMO UN JUEGO DE CLASIFICACIÓN!

DUCHARSE EN MENOS DE 5 MINUTOS

AHORRAS MUCHOS LITROS DE AGUA. ¡HAZ QUE TU DUCHA SEA MÁS RÁPIDA QUE UNA CANCIÓN!

PLANTAR UNA SEMILLA O CUIDAR UNA PLANTA

APRENDES CÓMO FUNCIONA LA NATURALEZA Y MEJORAS EL AIRE QUE RESPIRAS.



**DURANTE 7 DÍAS,
ELIGE 3 SUPERPODERES ECOLÓGICOS**

**¡APÚNTALOS
Y PONLOS EN PRÁCTICA CADA DÍA!**

**TÚ TAMBIÉN PUEDES
MARCAR LA DIFERENCIA**

